

# 近畿のなかま

Eメール: z-kinki@ddknet.ne.jp http://www.ddknet.ne.jp/z-kinki

No.29  
2010・11・5

発行人  
金融労連近畿地協  
事務局長  
福井悦雄

## 全国の運動の先頭に立って ～近畿地協第5回定期大会～

10月16日(土)、近畿地協第5回定期大会が滋賀県大津市で開催され、代議員・役員など34人が参加しました。

浦野議長は議長挨拶の中で「チリ鉱山での落盤生き埋め事故を教訓として、労働組合でも一人ひとりの命を大切にした組合活動が大切である」と述べ、滋賀県労連、滋賀県商工団体連合会、政党代表と金融労連本部から堀江中央執行委員など来賓からお祝いと激励の挨拶を受けました。

討論では、京都北都従組から「退職金の是正」や「管理職賃金カット廃止」の実現などの成果が報告されたほか、組合の応援を受けて心の病から元気に職場復帰した仲間の近況報告や、機関紙活動・組織拡大運動の重要性などが具体的な事例をあげて報告されました。

全議案が満場一致で可決され、近畿地協では初の女性議長となる岡野議長をはじめ、新年度役員を選出し、大会を終了しました。



### 大会で選出された新役員（敬称略）

|       |                |
|-------|----------------|
| 議長    | 岡野 展子 (池田泉州従組) |
| 副議長   | 阿部 正巳 (京都北都従組) |
|       | 浦野 弘 (金融ユニオン)  |
|       | 車谷 薫 (滋賀従組)    |
|       | 富士野三男 (金融ユニオン) |
| 事務局長  | 福井 悅雄 (京都北都従組) |
| 事務局次長 | 伊藤 宗孝 (金融ユニオン) |
| 会計監事  | 川村 孝 (金融ユニオン)  |
|       | 畠中 茂則 (金融ユニオン) |



### 大会メッセージをいただいた労組・諸団体

- 大阪医労連 ●大阪自治労連 ●大商連
- 大阪労連 ●化学一般関西地本 ●京都総評
- 京商連 ●金融労連中国・四国地協
- 金融労連東京地連 ●金融労連北陸地協
- 建交労関西支部 ●国労大阪地本
- 国公労連大阪地連 ●堺労連
- 静岡中央銀行従組 ●全印総連大阪地連
- 全大阪消団連 ●全国一般大阪府本
- 第三銀行従組 ●大正銀行従組
- 通信労組大阪支部 ●富山信金職組
- 奈良労連 ●南日本銀行従組

### 奄美大島豪雨災害救援カンパのお願い

既にニュース等でご承知のように、10月20日以後、奄美大島を襲った豪雨による被害は、その後も降り続いた雨によって拡大し、復旧も困難を極めています。

金融労連では、現地の加盟組合である奄美大島信金従組に対して、被災者への支援として、全国の仲間から奄美の仲間への緊急支援カンパに取り組むことを決めました。職場でのカンパを中心に各組合から下記の口座に救援カンパを送ってくださいようお願いします。

#### カンパ送金口座

三菱東京UFJ銀行麹町(こうじまち)支店

普通預金 No. 1110887 金融労連本部

※カンパは集まり次第、奄美大島信金従組へ送ることにさせていただきます。



## 浦野副議長が講演

龍谷大学（京都）就職ガイダンス  
10月26日、京都の龍谷大学の学生を対象に、同大学教職員組合、地元の伏見地区労、地域個人加盟労組の共催で、就職にあたっての産業別の職場状況などについて、先輩からの紹介という形で労働組合の役員が講演を行いました。

金融業界からは以前に、金融労連田畠書記長がレクチャーを行なつて以来3年ぶりのガイダンス参加となり、今回は金融労連近畿地協の浦野副議長が講演を行いました。

浦野さんは自分が勤める三菱東京UFJ銀行の実態を中心に、収益第一主義の職場で様々な契約形態の労働者が働いている状況を解説しました。他業界からは、マスコミからKBS関連会社の営業担当者、金属情報企業からJMIUのメーカー営業担当者、公務員から京都府の税務職場の職員、医療機関から民医連の医療相談員がそれぞれ労組から見た、厳しい現場の実態報告が行いました。

また、地域労組の「伏見ふれあいユニオン」からは女性の一般事務労働者が、営業マンを支える誇りある仕事でありながら、男女差別のある事務労働の実態なども話されました。

就職難を反映して、昨年より多い55人の学生が参加し熱心に講演に聞き入っていました。

最後に主催者の伏見地区労の議長が、「労働者には労働組合があり、憲法や労働基準法で守られている。何かあれ

ば、労働組合に相談してください」と訴えて講演会を終わりました。

参加した学生の皆さんからは、「まだん知ることができなかつた仕事のさせられ方などがわかつて大変良かつた」との感想が寄せられています。

## あなたの心 大丈夫？ ストレス・チェックリスト

| チェック項目                        | はい | ときどき | いいえ |
|-------------------------------|----|------|-----|
|                               | 4点 | 2点   | 0点  |
| 1 自分の中のストレスに気づいていますか？         |    |      |     |
| 2 ストレスの原因を取り除くことができますか？       |    |      |     |
| 3 自分でストレスをコントロールできると思いますか？    |    |      |     |
| 4 自分のストレス状態を改善する努力をしていますか？    |    |      |     |
| 5 睡眠を十分とっていますか？               |    |      |     |
| 6 週に数回運動を楽しんでいますか？            |    |      |     |
| 7 栄養や体重に注意して生活していますか？         |    |      |     |
| 8 コーヒーを一日2～3杯ぐらいに抑えていますか？     |    |      |     |
| 9 タバコは吸いませんか？                 |    |      |     |
| 10 一日2合以下のアルコールを抑えていますか？      |    |      |     |
| 11 緊張状態からすばやくリラックスができますか？     |    |      |     |
| 12 言葉や絵を用いた暗示によってリラックスできますか？  |    |      |     |
| 13 職場や家庭をきちんと整理整頓できますか？       |    |      |     |
| 14 重要な仕事をすばやく片付けることができますか？    |    |      |     |
| 15 自分の気持や希望、意見などを自分から主張できますか？ |    |      |     |
| 16 どんな時でも相手の話をよく聞けますか？        |    |      |     |
| 17 他人との意見が異なる場合に意見調整できますか？    |    |      |     |
| 18 家族や友人、同僚との関係は良好ですか？        |    |      |     |
| 19 仕事以外に楽しめる趣味などを持っていますか？     |    |      |     |
| 20 仕事上の問題を上司や同僚に相談しますか？       |    |      |     |
| 21 周囲の人とのストレスを減らすよう心がけていますか？  |    |      |     |
| 22 自分に対して優しく寛大ですか？            |    |      |     |
| 23 他人に対して優しく寛大ですか？            |    |      |     |
| 24 あまり心配しないほうですか？             |    |      |     |
| 25 いつも楽しい気分になれるような活動をしていますか？  |    |      |     |
| 合計                            |    |      |     |

### 【判定】

80点以上 とても上手にストレスをコントロールしています。今の考え方や行動を続けてください。

60～79点 一応うまくストレスをコントロールしていますが、改善の余地あり。

「ときどき」「いいえ」と答えた項目に注意してください。

40～59点 あまりストレスをコントロールしているとは言えません。「ときどき」「いいえ」と答えた項目を改善していきましょう。

20～39点 積極的にストレスをコントロールする必要があります。専門家に相談しながら、方法を勉強しましょう。

20点未満 現在のストレス状況に関係なく、自分自身のコントロール方法を考え直してください。専門家への相談をお勧めします。

